

Favoriser le raisonnement critique chez les adolescents



Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants âgés de 13 ans et plus

La capacité de penser de manière critique et indépendante est précieuse dans le monde d'aujourd'hui. Cinq conseils pour développer le raisonnement chez les enfants à l'adolescence sont proposés ci-dessous.



1. Considérer leur point de vue

Les adolescents aspirent à montrer leur indépendance. C'est une étape saine de leur développement, bénéfique également à la société toute entière qui a besoin de points de vue nouveaux et différents pour prospérer. Mais les adolescents ne sont pas toujours prêts à vivre tout de suite de manière autonome, et la tension entre leur désir d'indépendance et leur dépendance persistante vis-à-vis de leurs parents peut conduire à un comportement conflictuel et inquiétant.

Une bonne formation au raisonnement critique peut faciliter cette transition en permettant aux adolescents d'affirmer leur point de vue particulier à l'intérieur d'un cadre établi. Les adultes peuvent accompagner cette transition en ayant des discussions avec leurs enfants sur une grande variété de sujets et en leur montrant qu'ils accordent de la valeur à leurs points de vue. Bien sûr, n'acceptez pas n'importe quelle idée fautive, mais poussez-les plutôt à améliorer leurs raisonnements et leurs arguments.



2. Apprendre à mieux critiquer

Le besoin d'indépendance des adolescents se manifeste souvent par une critique incessante des parents et de la « société » en général. D'une certaine manière, c'est une réaction normale aux pressions et aux conflits de la vie adolescente.

Face à cela, les adultes doivent donc s'efforcer de ne pas se montrer sur la défensive ni trop condescendants. Ne prenez pas les critiques pour vous et n'aggravez pas les conflits. Essayez plutôt de donner l'exemple à vos enfants en faisant preuve de patience, de curiosité et d'ouverture.

Connaître son ado

En entrant dans l'adolescence, les enfants commencent à former la personnalité et les idées qui les suivront à l'âge adulte. Ce processus peut provoquer un certain nombre de crises de croissance, pour les enfants comme pour les parents, tous devant arriver à gérer le changement de leur relation.



Les adolescents deviennent également de plus en plus capables de raisonner au niveau des adultes. Ces compétences émergentes peuvent les aider à mieux gérer la pression sociale, leur propre individualité, leur quête pour comprendre ce monde compliqué et imparfait et y trouver leur place.



3. Aider à analyser les sources

Les ados ont besoin d'être guidés pour faire face à un environnement médiatique de plus en plus complexe et souvent trompeur.

Les adultes doivent donc prendre le temps de discuter avec eux des questions à se poser au sujet de nombreux médias. Ce contenu est-il une information ou une opinion ? La source est-elle fiable ? Qui diffuse ce contenu ? Est-il sponsorisé ? Qui est l'auteur ? Quelles sont ses références ? Quels sont ses biais potentiels ?

De telles questions aideront les adolescents à être des consommateurs plus critiques. Ils commenceront à prendre des habitudes de lecture active et trouveront plus de satisfactions et de nuances en découvrant le monde autour d'eux.



4. Favoriser un meilleur raisonnement

Quand ils dépassent l'âge de 13-14 ans, les enfants sont prêts à aborder la logique formelle. Les adultes peuvent les aider à comprendre des concepts tels que postulat, conclusion, validité et justesse.

S'exercer à la logique aidera aussi les ados à analyser pas à pas un grand nombre d'arguments qu'ils rencontreront dans les livres ou les médias. Ils seront plus à même d'identifier les raisonnements biaisés et intentionnellement trompeurs, et à évaluer les différents points de vue.



5. Trouver un but et avancer

Au fur et à mesure que les adolescents arrivent à mieux formuler leurs idées sur la société, ils commencent souvent à développer des intérêts et des convictions solidement ancrées. Ces points de vue sont essentiels pour décider où poursuivre leurs études, et se préparer à une vie professionnelle épanouissante et réussie.

Les adultes doivent encourager ces prises de position – dans la limite du raisonnable. Elles sont vitales pour la société toute entière, qui ne peut connaître de progrès véritable sans la pensée critique et indépendante de ses citoyens.

Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants âgés de 13 ans et plus

1. Considérer leur point de vue



2. Apprendre à mieux critiquer



Enfants de 13 ans et plus



3. Aider à analyser les sources



4. Favoriser un meilleur raisonnement



5. Trouver un but et avancer



Consultez le guide complet du raisonnement critique sur reboot-foundation.org.

En collaboration avec certains des plus grands experts mondiaux, la Fondation Reboot a conçu un guide complet pour aider les enfants à développer leur raisonnement critique. Disponible sur le site de la Fondation Reboot : reboot-foundation.org